

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад комбинированного вида № 24  
города Александрова

***Консультация***

*для родителей будущих воспитанников ДООУ*

*на тему:*

**«Как подготовить ребенка к тому, что он пойдет в детский сад»**

Подготовили:  
заведующий, тифлопедагог Савельева Н.Н.,  
педагог-психолог Чуканова Н.Ю.

### **За 2-3 месяца до начала посещения детского сада:**

- Решение о посещении детского сада сообщите малышу с радостью, преподнесите ему это как награду.
- За несколько недель до первого посещения детского сада посетите детский сад.
- Понаблюдайте, как дети гуляют или посетите праздничное мероприятие.
- Заблаговременно начинайте приучать ребенка к детсадовскому режиму.
- Приучайте ребенка к навыкам самообслуживания (посещение туалета, прием пищи, одевание).

**Очень важно:** даже если Вы на самом деле не в восторге от мысли, что скоро малышу придется идти в детский сад,

постарайтесь не обсуждать при нем этот вопрос с родными и знакомыми.

Поневоле ребенок придет к мысли, что детский сад – это плохо, и подобная «установка» вряд ли поможет ему

быстро адаптироваться к новой жизни.

### **Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад**

- Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- Приводить малыша в ясли кому-то одному, будь то мама, папа или бабушка, не затягивайте время прощания.
- Не оставляйте ребенка в детском саду более, чем на 8 часов.
- Сообщите воспитателю о привычках и склонностях ребенка.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- Не перегружайте ребенка новой информацией. Особенно в период адаптации не ругать, не кричать,
- не наказывать, переключить внимание ребенка на интересную игру или другую деятельность, сохраняя к нему
- ласковое, спокойное отношение.

Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится с другими.

## **Как организовать вечернее время после посещения детского сада**

Резкая смена обстановки, режима, общества с большим количеством сверстников на протяжении целого дня, безусловно, является большим стрессом для психики ребенка. В садике малыш расходует много энергии, переполняется впечатлениями и к вечеру очень устаёт.

- В первые недели и месяцы посещения детского сада, в домашних условиях у ребенка возможно возникновение проблем
- с поведением: упрямство, капризы, непослушание, агрессивность, робость – к этому надо отнестись с пониманием и терпением.
- Вечером малышу лучше заняться тихими играми, побыть одному, успокоиться.
- Любые гости, даже если это ваши друзья, будут для малыша помехой, потому что он устал от общества чужих людей.
- Посвятите малышу немного времени, ему будет хорошо – он так соскучился по родителям!
- Постоянно проявляйте интерес к делам своего ребенка.

**Мы ждём вас в нашем детском саду!**