

Режим дня для детей дошкольного возраста
Холодный период года

	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Дома				
*Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении				
*Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
* офтальмологическое лечение и индивидуальная коррекционно-воспитательная работа	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30
*Дежурство	8.00-8.20**	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
*Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
*Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам,	8.55-9.50	8.55-9.55	8.55-10.50	8.55-11.05
*индивидуальные занятия с дефектологами и аппаратное лечение	8.55 – 12.30	8.55 – 12.30	8.55 – 12.30	8.55 – 12.30
*Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	9.50-12.00	9.55-12.00	10.50-12.25	11.05-12.35
*Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.45
*Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-13.00	12.45-13-05
*Подготовка ко сну сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
*Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные ванны, водные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
*Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55
*аппаратное лечение, индивидуальные занятия по коррекции зрения и речи	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30	16.00 -17.30
*Игры, самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	16.00-16.40	16.00-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
*Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.40	16.40-17.40	16.40-17.40	16.40-17.40
*Возвращение с прогулки подготовка к ужину, ужин	17.40-18.15	17.40-18.15	17.40-18.15	17.40-18.15
*Свободная деятельность, уход домой	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45
Дома				
*Прогулка	18.45-20.00	18.45-20.10	18.45-20.10	18.45-20.15
*Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.10-20.40	20.10-20.40	20.15-20.45
*Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)

Примечание. ** Дети младшего возраста привлекаются к дежурству по столовой со второй половины учебного года.